

Wir bündeln unsere Kompetenz für Ihre Gesundheit:

- Elisabeth-Krankenhaus Essen
Prof. Dr. Stefan Niesert
Prof. Dr. Georg V. Sabin
- Geriatrie-Zentrum Haus Berge
Prof. Dr. Hans Georg Nehen
- St. Marien-Hospital
Mülheim a.d. Ruhr
Dr. Christoph Ballhorn
- Therapie- und Trainings-
zentrum im Hilarion GmbH

- Dr. Detlef Pape
Ernährungsmediziner
Autor „Schlank im Schlaf“

- sowie
Bundesselbsthilfeverband für
Osteoporose e.V.

Ehrenamt Agentur Essen e.V.

Essener Bündnis gegen
Depression

Frauenberatung Essen

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Landesverband NRW e. V.

Krebsberatung für Betroffene
und Angehörige

Stadt-Parfümerie Pieper

Suchtnotruf Essen e. V.

VGSU – Verein für Gesundheits-
sport und Sporttherapie an der
Universität Duisburg-Essen e. V.

WIESE e. V. Selbsthilfeberatung

**Vollständiger Überblick
aller Beteiligten und weitere
Einzelheiten unter**

www.contilia.de/veranstaltungen



Innehalten – Zeit für mich

ein Gesundheitstag für Frauen
im Rahmen der Reihe „Brot und Rosen“

Donnerstag, 2.9.2010

ab 9.30 Uhr im Kloster Essen – Schuir

Lachyoga | Frauengesundheit | Massagen | meditatives Walken | Burnout |
Hormondiät | Quigong | Beckenbodentraining | Entspannung | Umgang
mit Krisen | Kreativität | Spiritualität | Frauenherzen schlagen anders ...

Eintritt frei

Veranstaltungsort: Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern von der
heiligen Elisabeth zu Essen | Schuirweg 107 | 45133 Essen